



TEMANOTAT

16.02.2015

Bruken av paracetamol og NSAID i Norge 2003 – 2014

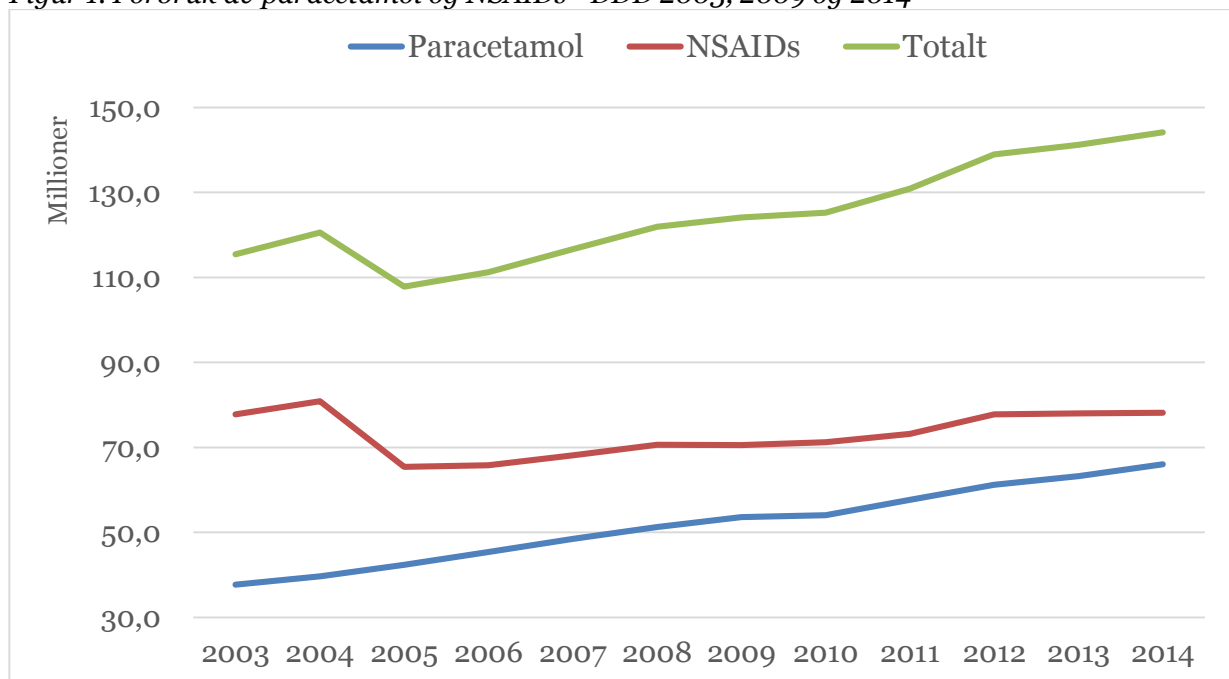
Den samlede bruken av de smertestillende legemidlene paracetamol og NSAIDs har økt med 25 prosent i perioden. Det har vært en økning på 75 prosent for paracetamol.

Apotekforeningen har undersøkt utviklingen i forbruket av paracetamol og legemiddelgruppen NSAIDs i perioden fra 2003, da det ble tillatt å selge visse reseptfrie legemidler utenom apotek. Kildene for statistikken er Apotekforeningens bransjestatistikk og Folkehelseinstituttets Reseptregisteret og Grossistbasert legemiddelstatistikk.

Samlet forbruk

Ser man på bruken av alle typer paracetamol og alle typer NSAIDs (betennelsesdempende legemidler som Ibux, Naproxen), er hovedinntrykket at forbruket har økt betydelig i perioden 2003-2014. Den samlede bruken av de smertestillende legemidlene paracetamol og NSAIDs har økt med 25 prosent i perioden. For NSAIDs har det vært uendret forbruk, mens det har vært en økning på 75 prosent for paracetamol. Totalt antall døgndoser for begge typene legemidler har økt fra 115 millioner i 2003 til 144 millioner i fjor.

Figur 1. Forbruk av paracetamol og NSAIDs - DDD 2003, 2009 og 2014



Paracetamol

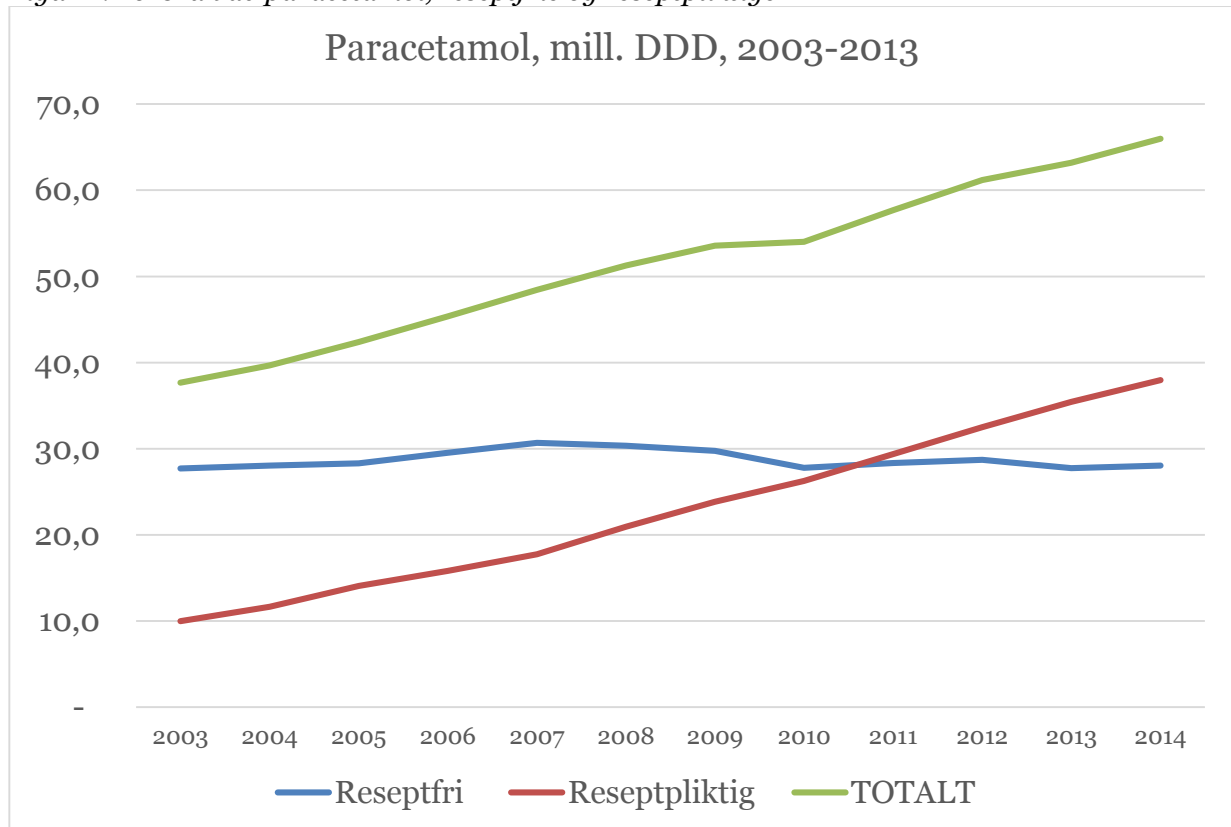
I 2014 ble det brukt 66 millioner definerte døgndoser (DDD) paracetamol. 40 prosent av dosene er kjøpt som reseptfrie pakninger, mens omtrent 60 prosent er reseptpliktig.

Antallet doser paracetamol tilsvarer ca 400 millioner vanlige tablett paracetamol. Det betyr at hver nordmann i gjennomsnitt har brukt ca 75 tablett i løpet av året. Den reseptfrie omsetningen tilsvarer 33 tablett per innbygger.

Mens omsetningen av reseptfri paracetamol har vært uendret siden 2003, er salget av reseptpliktige pakninger nesten tre-doblet.

Tall fra Reseptregisteret viser at omsetningen av reseptpliktig paracetamol tilsvarer at hver person som fikk resept i gjennomsnitt brukte tilsvarende 454 paracetamol a 500 mg. (Det er ikke mulig å gjøre slike beregninger for den reseptfrie omsetningen.)

Figur 2. Forbruk av paracetamol, reseptfrie og reseptpliktige - DDD



NSAID

NSAIDs er en gruppe legemidler med betennelsesdempende virkning. Vanlige legemidler i denne gruppen er ibuprofen (Ibux) og naproksen (Naproxen).

I 2014 ble det brukt 78 millioner definerte døgndoser (DDD) NSAIDs. 1/4 av dosene er kjøpt som reseptfrie pakninger (hovedsakelig ibuprofen), mens omtrent 3/4 er reseptpliktig.

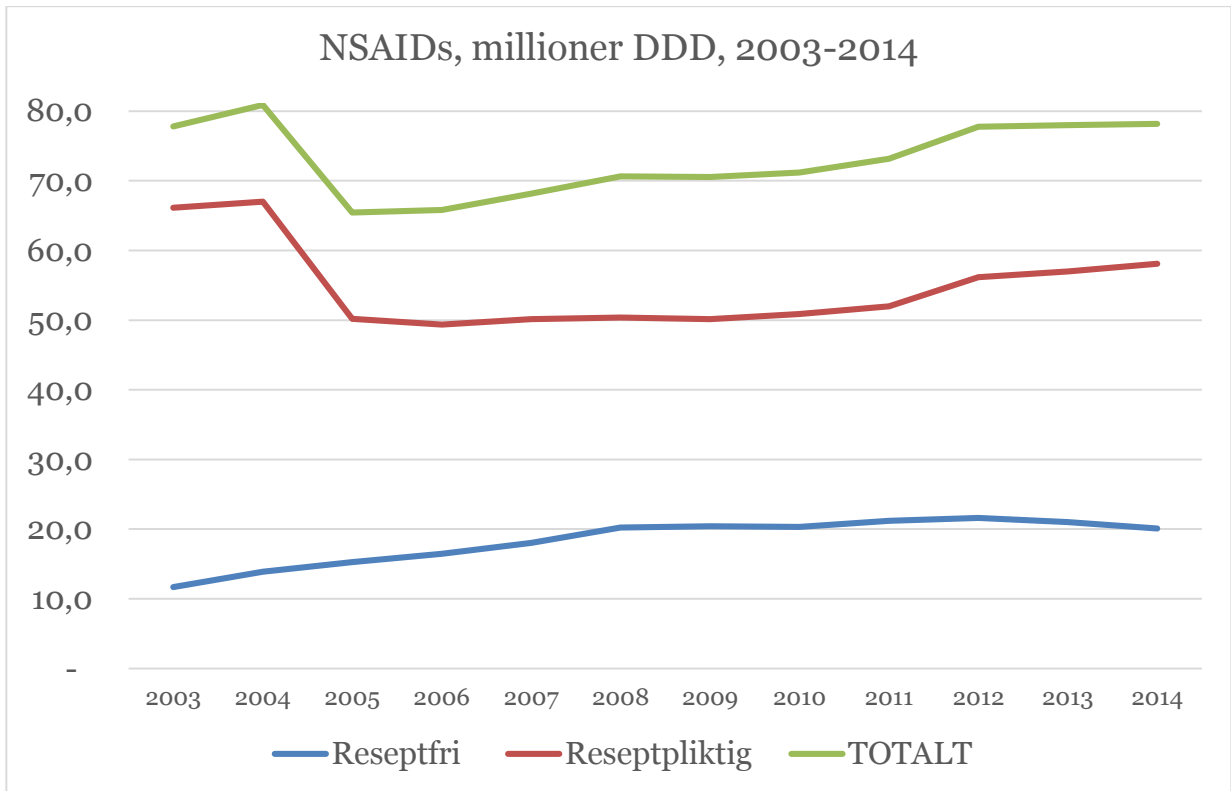
Ser man på salget av ibuprofen alene, har den reseptfrie omsetningen økt med over 80 prosent siden 2003. Den reseptpliktige omsetningen har økt med 75 prosent. Salget av reseptfrie ibuprofen tilsvarer 10 vanlige tabletter ibuprofen (400 mg) per person i 2014. Medregnet reseptpliktig omsetning brukte hver nordmann i gjennomsnitt tilsvarende 20 ibuprofentabletter i fjor.

I motsetning til paracetamol, har salget av reseptfrie NSAIDs økt betydelig siden 2003, med en økning på over 70 prosent. Salget har vært relativt stabilt de siste syv årene. Salget av reseptpliktige NSAIDs har hatt en nedgang fra 2003.

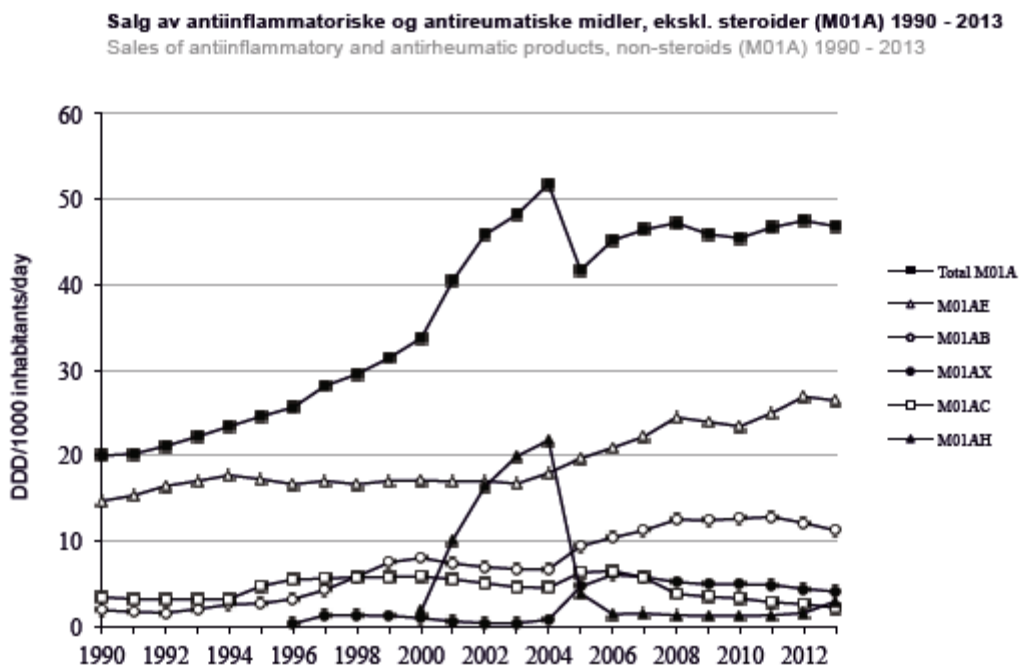
Ser man på forbruket av NSAIDs i årene før og etter 2003, er det en stor økning omkring 2000 og en nesten like stor nedgang i 2005. Omkring 2000 kom det flere nye NSAIDs på markedet i gruppen coxiber, bl.a. Vioxx og Celebra. Det viste seg i løpet av noen år at de negative effektene av Vioxx var så store, at legemiddelet ble trukket fra markedet høsten 2004. Dette resulterte i at bruken av NSAIDs i 2005 sank til et nivå som var i samsvar med utviklingen frem til 2000. (se fig. 4 nedenfor)

Fra 2005 til 2014 har det vært en økning i bruken av NSAIDs på 20 prosent, mens befolkningen har økt med ca. 9 prosent.

Figur 3. Forbruket av NSAID, reseptfrie og reseptpliktige – mill DDD 2003, 2009 og 2014



Figur 4.



Kilde: Folkehelseinstituttet, [Legemiddelforbruket i Norge](#)